

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоенисейская основная общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБОУ «Новоенисейская ООШ»

протокол от 31.08.2022 № 1

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ «Новоенисейская ООШ»

_____/ Е.В Шульковская

от 02.09.2022 приказ № 102

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Новоенисейская ООШ (далее – школа) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, общего образования составляет не менее 33 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели, в группе предшкольной подготовки- 30 недель.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе – в ГПП, 1–9-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1–9-м классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность занятий в группе предшкольной подготовки 30 минут.

Продолжительность урока у обучающихся на дому 40 минут

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков – 8:30

Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после третьего урока – 40 минут.

3.5. РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

I четверг 2022-2023 уч. год

Понедельник

ГПП, 1 класс

1 урок	9.30-10.05
10.05-10.15 перемена	
2 урок	10.15-10.50
10.50-11.10 перемена (завтрак)	
3 урок	11.10-11.45
11.45-12.25 динамическая пауза	
Внеурочная деятельность 1 класс с 12.25	

2-9 классы

1 урок	9.30-10.10
10.10-10.20 перемена	
2 урок	10.20-11.00
11.00-11.40 перемена (завтрак)	
3 урок	11.40-12.20
12.20-12.30 перемена	
4 урок	12.30-13.10
13.10-13.20 перемена	
5 урок	13.20-14.00
14.00-14.10- перемена	
6 урок	14.10-14.50
14.50-15.00	
7 урок	15.00-15.40
Внеурочная деятельность с 13.40 (2-4 кл)	
Внеурочная деятельность с 16.00 (5-9 кл)	

Вторник-пятница

ГПП, 1 класс

1 урок	8.30-09.05
09.05-09.15 перемена	

2 урок	09.15-09.50
09.50-10.10 перемена	
3 урок	10.00-10.35
10.35-11.05 (завтрак)	
Внеурочная деятельность 1 класс с 11.25	

2-9 классы

1 урок	8.30-9.10
09.10-09.20 перемена	
2 урок	09.20-10.00
10.00-10.10 перемена	
3 урок	10.10-10.50
10.50-11.30 перемена завтрак)	
4 урок	11.30-12.10
12.10-12.20 перемена	
5 урок	12.20-13.00
13.00-13.10- перемена	
6 урок	13.10-13.50
13.50-14.00	
7 урок	14.00-14.40
Внеурочная деятельность с 12.40 (2-4 кл)	
Внеурочная деятельность с 15.10 (5-9 кл)	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–9-х классах – семи.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за

осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой проводятся на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в классах.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.